

MENÚ

Día 1

Día 2

Día 3

Día 4

DESAYUNO	Bebida		Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate
	Fruta		Fruta picada con yogurth y granola	Fruta picada con miel y amaranto	Fruta picada con limón y azucar
	Acompañamiento		Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce
	Acompañamiento		Frijoles refritos	Frijoles refritos	Quesadillas
	Platillo		Enchiladas rojas de queso o pollo	Huevo con Jamon	Tamales de pollo o espinaca

llevar

llevar

REFRIGERIO	Bebida	Agua	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
	Acompañamiento	Manzana	Pepino	Sandía	Naranja
	Platillo	Barras de amaranto	Sandwich a la Plancha	Palomitas	Chicharrones

llevar

COMIDA	Bebida	Agua de Sabor	Agua de Sabor	Agua de Sabor	Jugo
	Sopa	Frijoles de la olla	Sopa de hongos	Pasta Alfredo	
	Acompañamiento	Arroz blanco	Arroz rojo	Puré de papa	Bolsa de papas
	Platillo	Albóndigas	Carne Asada	Milanesa de pollo	Torta de jamón, frijol y queso
		Tortillas	Tortillas	Tortillas	Fruta de mano
	Ensalada	Verduras al vapor	Ensalada de nopal	Ensalada Dulce	
	Postre	Pay de limón	Flan napolitano	Helado	Galleras

CENA	Bebida	Agua de Sabor/ Leche con chocolate	Agua de Sabor/ Leche con chocolate	Agua de Sabor/ Leche con chocolate	
	Acompañamiento	Pan dulce	Pan dulce	Pan dulce	
	Acompañamiento	Ensalada cesar	Quesadillas	Papas fritas	
	Platillo	Sincronizadas	Tostadas con Salpicon	Pizza de jamón o espinaca	

*Toda la leche debe ser deslactosada